

Leistungsangebot

Meine oberste Prämisse ist es, GEMEINSAM mit meinen Patienten eine zielorientierte und ganzheitliche Therapieform zu finden, ganz individuell auf die jeweilige Thematik zugeschnitten. Eine von Grund auf ehrliche, optimistische und realistische Herangehensweise zeichnen mich aus und ich greife auf viele Unterschiedliche Massagetechniken zurück um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

Weiters lasse ich viele Ansätze aus der Sportphysiotherapie und Sportosteopathie miteinfließen, welche gerade im Bezug auf Akutverletzungen eine wichtige Rolle spielen, da eine gute Rehaplanung in dieser Phase enorm wichtig ist.

Aber auch langwierige Schmerzthematiken lassen sich damit gut behandeln, besonders in Kombination mit Elektro- und Ultraschalltherapie.

- **Heilmassage (45min/59€)**

Die Heilmassage ist eine umfassende Form der Gewebstimulation gegen verschiedenen körperliche Leiden. Es handelt sich um eine Erweiterung der klassischen Massage. Durch gezielte Griffe direkt an der Muskulatur, Faszientechniken oder auch Gelenkmobilisationen zeichnet sich eine gute Heilmassage aus.

- **gewerbliche Massage/ Entspannungsmassage (30min/40€, keine Refundierung durch GKK)**

Eine klassische Massage zur Entspannung, Stressreduzierung und Steigerung des Wohlbefindens. Auf Wunsch gerne kombiniert mit Schröpfen oder Hot Stone.

- **Elektrotherapie (10min/11€)**

Die Elektrotherapie nutzt elektrischen Strom zu therapeutischen Zwecken. Sie wird unter anderem eingesetzt, um die Muskulatur zu lockern, die Durchblutung zu fördern, Schmerzen zu reduzieren und die Heilung zu verbessern.

- **Ultraschalltherapie (10min/11€)**

Auch die Ultraschalltherapie gehört zu den elektromedizinischen Reizstromtherapien. Dabei wird mit Hilfe von Schallwellen Wärme erzeugt, um beispielsweise Gelenkverschleiß, Wirbelsäulenprobleme oder rheumatische Erkrankungen zu lindern.

- **Manuelle Lymphdrainage (45min/59€)**

Die manuelle Lymphdrainage ist eine medizinische Massage wodurch der Lymphfluss in den Lymphgefäßen angeregt wird und so eine Reduzierung diverse ödematischer Prozesse stattfindet.

- **Taping (Kinesotaping und Stabilisationstapes)**

* kleines Tape 5€

* großes Tape 7€